



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
BALIKESİR İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ
SUSURLUK DEVLET HASTANESİ
2020 YILI GEBE OKULU EĞİTİM PLANI

KOD:EY.PL.01

YAYIN TRH: 16.11.2015

RVZ TARİHİ NO:28.08.2019

RVZ NO:01

SAYFA NO:1/3

SIRA NO	EĞİTİMİN KONUSU	EĞİTİMİN ALT KONUSU	EĞİTİM AMAÇ VE HEDEFLERİ	PLANLANAN EĞİTİM TARİHİ	EĞİTİMCİ ADI SOYADI ÜNVANI	EĞİTİM YÖNTE Mİ	EĞİTİM AŞAMALARI (TEMEL EĞİTİM, İLERİ DÜZEY EĞİTİM, TEORİK EĞİTİM, PRATİK EĞİTİM)	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM MATERYALLERİ	EĞİTİM ETKİNLİĞİ DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ
1	Tanışma Doğuma Giriş	Tokofobi (Doğum korkusu) -Normal Doğum -Sezeryan ile Doğum	Anne adayının veciftlerigebelik ,dogum ve sonradöneme ilişkin dogru kararlaralmalarına ve bu dönemlerine engüzel şekilde geçirmelerineyardımcı olmaktadır.Gebe kadının kendine ve bedenine güvenmesikonusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemek.	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM 2020 KASIM 2020 ARALIK 2020	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğitimi alan gebelerin)
2	Doğumda Hormonlar ve Etkisi	Hormonlar ve Doğuma Etkisi	Hormonların hamilelik, doğum ve sonrasidönemde etkil erin anlatıp, gebekadının kendine ve bebeğine güvenme sikonusundafarkındalığı arttırmayı hedeflemek.	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM 2020 KASIM 2020 ARALIK 2020	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğitimi alan gebelerin)

3	Doğumda Müdahaleler		Doğumdayapılabilecek müdahalelerle ilgili gebenin bilgilendirilmesini sağlamak.	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM 2020 KASIM 2020 ARALIK 2020	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğitimi alan gebelerin)
4	Gebelikte Diyabet (Gestasyonel Diyabet)		Gestasyonel diyabet tanısı neden önemlidir, Gestasyonel diyabet hastasının takibi, Doğumdan sonra ki süreç	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM 2020 KASIM 2020 ARALIK 2020	ÖZNUR KUZGUN	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgi sayar	Kişilerle yapılan görüşmeler,
5	İlaç dışı rahatlama teknikleri	Doğum ağrısı ile baş etmede kullanılan ilaçsız yöntemler	Doğum anında gevşememizin ve solunumu etkili kullanarak daha kolay doğum yapmasını sağlamak	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM 2020 KASIM 2020 ARALIK 2020	ÇİĞDEM ULU	özel Eğitim ve Uygulama	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğitimi alan gebelerin)

6	Pelvik taban kasları egzersizleri	Nefes egzersizi, Gevşeme egzersizi, beden egzersizleri	Bulantı ve kusma azaltır. Eklem ve kas ağrılarını azaltır, beden imgesini yükseltir. Varis oluşumunu önler, doğumun rahat ve kontrollü geçmesini sağlar	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM2020 KASIM2020 ARALIK2020	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)
7	Bebek bakımı, Emzirme, lohusalık	Doğum çantası hazırlama, bebek masajı ve banyosu, lohusalık hijyeni, göbek bakımı, perine bakımı	Enfeksiyonu önleme, emzirmenin anne ve bebek açısından faydalarını anlatıp benimsemek	OCAK 2020 ŞUBAT 2020 MART 2020 NİSAN 2020 MAYIS 2020 HAZİRAN 2020 TEMMUZ 2020 AĞUSTOS 2020 EYLÜL 2020 EKİM2020 KASIM2020 ARALIK2020	ÇİĞDEM ULU	Sözel Eğitim ve Uygulama	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözlemler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri(eğitimi alan gebelerin)

HAZIRLAYAN	KONTROL EDEN	ONAYLAYAN
Gebe Eğitim Hemşiresi	Kalite Yönetim Direktörü	Başhekim