



T.C.
SAĞLIK BAKANLIĞI
SUSURLUK DEVLET HASTANESİ
2024 YILI GEBE OKULU EĞİTİM PLANI



KOD:EY.PL		YAYIN TRH:	16.11.2015	RVZ TARİHİ NO:	06.02.2024	RVZ NO:	02	SAYFA NO:1/3		
SIR A NO	EĞİTİMİN KONUSU	EĞİTİMİN ALT KONUSU	EĞİTİM AMAÇ VE HEDEFLERİ	PLANLANAN EĞİTİM TARİHİ	EĞİTİMCİ ADI SOYADI ÜNVANI	EĞİTİM YÖNTE Mİ	EĞİTİM AŞAMALARI (TE MEL EĞİTİM, İLERİ DÜZEY EĞİTİM, TEORİK EĞİTİM, PRATİK EĞİTİM)	EĞİTİM YERİ	EĞİTİM MATERİYALLERİ	EĞİTİM ETKİNLİĞİ DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ
1	Tanışma Doğuma Giriş	Tokofobi (Doğum korkusu) -Normal Doğum -Sezeryan ile Doğum	Anne adayının ve çiftleri gebelik, doğum ve sonraki döneme ilişkin doğru kararlar almalarına ve bu dönemlerine en güzel şekilde geçirmelerine yardımcı olmaktır. Gebe kadının kendine ve bedenine güvenmesi konusunda farkındalığı arttırmayı hedeflemektedir.	Oca.24 Şub.24 Mar.24 Nis.24 MAYIS 2024 HAZİRAN 2024 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 ARALIK 2024	GÜL BEYZA YILMAZ HEMŞİRE	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözetimler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğiti mi alan gebelerin)
2	Doğumda Hormonlar ve Etkisi	Hormonlar ve Doğuma Etkisi	Hormonların hamilelik, doğum sonrası dönemde etkili erini anlatıp, gebekadının kendine ve bebeğine güvenme sikonunda farkındalığı artırmayı hedeflemek.	Oca.24 Şub.24 Mar.24 NİSAN 2024 MAYIS 2024 HAZİRAN 2024 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 ARALIK 2024	GÜL BEYZA YILMAZ HEMŞİRE	Sözel Eğitim	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözetimler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğiti mi alan gebelerin)
3	Doğumda Müdahaleler		Doğumda yapılabilecek müdahalelerle ilgili gebenin bilgilendirilmesini sağlamak.	Oca.24 Şub.24 Mar.24 NİSAN 2024 May.24 Haz.24 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 ARALIK 2024	gül BEYZA YILMAZ HEMŞİRE	Sözel Eğitim ve Uygula ma	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Okulu Salonu	Bilgisayar	Gözetimler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğiti mi alan gebelerin)
4	Gebelikte Diabetes (Gestasyonel Diabetes)		Gestasyonel diabetes tanısı neden önemlidir, Gestasyonel diabetes hastasının takibi, Doğumdan sonra ki süreç	Oca.24 Şub.24 Mar.24 NİSAN 2024 MAYIS 2024 Haz.24 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 Ara.24	Gül Beyza YILMAZ Hemşire	Sözel Eğitim ve Uygula ma	Temel Eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim	Salonu	USB, Bilgi sayar görüşmeler,
5	İlaç dışı rahatlama teknikleri	Doğum ağrısı ile baş etmede kullanılan ilaçsız yöntemler	Doğum anında gevşememizin ve solunumu etkili kullanarak daha kolay doğum yapmasını sağlamak	Oca.24 Şub.24 Mar.24 NİSAN 2024 MAYIS 2024 HAZİRAN 2024 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 ARALIK 2024	Gül Beyza YILMAZ Hemşire	özel Eğitim ve Uygula ma	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözetimler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğiti mi alan gebelerin)
6	Pelvik taban kasları egzersizleri	Nefes egzersizi, Gevşeme egzersizi, beden egzersizleri	Bulantı ve kusma azalır. Eklem ve kas ağrıları azalır, beden imgesini yükseltir. Varis oluşumunu önler, doğumun rahat ve kontrollü geçmesini sağlar	OCAK 2024 ŞUBAT 2024 MART 2024 NİSAN 2024 MAYIS 2024 HAZİRAN 2024 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 ARALIK 2024	GÜL BEYZA YILMAZ HEMŞİRE	Sözel Eğitim ve Uygula ma	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözetimler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğiti mi alan gebelerin)
7	Bebek bakımı, Emzirme, lohusalık	Doğum çantası hazırlama, bebek masajı ve banyosu, lohusalık hijyeni, göbek bakımı, perine bakımı	Enfeksiyonu önleme, emzirmenin anne ve bebek açısından faydalarını anlatıp benimsemek	OCAK 2024 ŞUBAT 2024 MART 2024 NİSAN 2024 MAYIS 2024 HAZİRAN 2024 TEMMUZ 2024 AĞUSTOS 2024 EYLÜL 2024 EKİM 2024 KASIM 2024 ARALIK 2024	GÜL BEYZA YILMAZ HEMŞİRE	Sözel Eğitim ve Uygula ma	Temel eğitim	Susurluk Devlet Hastanesi Gebe Sınıfı Eğitim Salonu	USB, Bilgisayar	Gözetimler Kişilerle yapılan görüşmeler Pozitif doğum hikayeleri (eğiti mi alan gebelerin)